**Задание дистанционного обучения.**

**Группа: «Повар-кондитер»**

**Дата: 25.05.2020 г**

**Дисциплина: ОП.02. Физиология питания.**

Тема: Лечебное питание.

Работаем по учебнику З.П. Матюхина. Основы физиологии питания,

гигиены и санитарии.

Задание. 1. Дать определения, что такое термическое, механическое, химическое щажения. 2. Написать характеристику диет (при каких заболеваниях назначается диета, какие продукты запрещаются, какие рекомендуются.) 3. Дать определение лечебно-профилактическому питанию.

4. Составить меню комплексного обеда на диету № 1, 5, 7.

Ответы написать в тетрадь прислать до 16 час, на электронную почту.