6 занятие Охрана труда 14 МОЦИ

Тема: «Классификация форм трудовой деятельности и связанные с ними энергетические затраты. Работоспособность и ее динамика» .

Работаем по теме , придерживаясь следующего плана:

1.Характеристики физического и умственного труда.

2.Физиологическая классификация трудовой деятельности.

3.Понятие работоспособности и фазы работоспособности.

4.Утомление и переутомление, понятие и причины.

Составить краткий конспект по теме по выше приведенному плану.